

테라바이옴 스토리

T H E R A
bioriiE



개인 유전체 분석 선도기업 테라젠헬스가 만든 장내 미생물 분석 서비스 "테라바이옴"입니다.

- ✓ 국내 최초 한국인 유전체(게놈) 지도 완성 (2008)
- ✓ 아시아 최초 개인 유전체 서비스 '헬로진' 런칭(2010)
- ✓ 질병관리본부, 한국유전자검사평가원 인증 서비스
- ✓ 국내 650여 개 의료기관이 선택한 검증된 검사기관 (2019)

혹시 이런 문제가 있으신가요?



물만 먹어도 살이 찌는 체질인 것 같은데 확인할 수 있나요?

장내미생물이 숙주의 에너지 균형과 대사 기능에 영향을 줍니다. 테라바이옴을 통해 '체중 관리'와 관련된 미생물을 확인해 보세요.



술 먹은 다음 날 무조건 설사를 하는데 해결할 수 있을까요?

장내미생물 불균형은 위장관 기능에 이상이 생기는 여러가지 원인 중 하나입니다. 테라바이옴을 통해 이상 결과가 보이는 경우 전문의와 상담 후 장내 미생물 개선에 관한 치료를 고려해 보세요.



자주 배가 아파 화장실에 들락날락 하는데 해결 될까요?

복통이 반복되는 경우는 우선 의사의 진료를 받아 보시기를 권유합니다. 의학적 검사에 이상이 없는 경우, 장내미생물 불균형을 확인하기 위해서 테라바이옴 서비스를 받아 보는 걸 권장해요.



발효음식이나 유산균 제제만 주기적으로 먹으면 장 건강에 좋지 않나요?

건강한 사람들은 김치와 같은 발효 음식과 식이섬유를 골고루 섭취하는 것만으로도 충분해요. 추가로 나에게 맞는 프로바이오틱스를 복용하고 싶다면 테라바이옴을 통해 유산균 제제를 확인 후 제품을 선택하는 걸 추천 드려요.



T H E R A
bioriiE



THERAGEN Health

(주)테라젠헬스
경기도 성남시 분당구 판교역로 240, 삼환하이팩스 A동 10층
T. 1522-2375 | E. help@theragenhealth.com

THERAGEN Health

테라바이옴 이란?

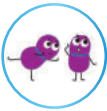
T H E R A bionne

테라바이옴은,
나의 수 많은(Tera:테라) 미생물(biome;바이옴)을 분석하여,
몸 속 건강을 확인하고 개선(Therapy;테라피)하는데
도움을 주는 서비스입니다.

장내 미생물(마이크로바이옴) 이란?

제2의 유전체(게놈)

내 몸속의 미생물도
각자의 역할하는
유전자가 존재해요.



내 몸의 90%
우리 몸은 10% 세포와
90% 미생물이 공생하며
살아가고 있어요.



장내 미생물

인체 미생물 중 95%가
장 내에 살아가고 있으며,
장 질환 및 대사·면역 질환 등
다양한 질환과 연관성이
높아요.

면역세포의 70%

장은 세균이 가장 쉽게 침투하며
면역세포의 70%가 자리 잡은 곳이에요.
그 환경은 장내 미생물이 책임져요.



내 몸속의 유산균, 프로바이오틱스

유산균은 부패물질 제거 및
장 기능을 조절하여 면역
세포를 활성화시켜요.



알면 알 수록 신기한
microbiome
장내 미생물

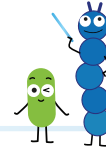


머리부터 발끝까지!

장내 미생물은 내 몸속 환경을 조성하며,
작은 우주로 비유해요.

혹시 이런 증상이 있으세요?

- ✓ 내 몸속 미생물 환경이 궁금하다.
- ✓ 나에게 필요한 유산균(프로바이오틱스)을 딱 맞춰 섭취하고 싶다.
- ✓ 화장실을 갔다 왔는데도 짹짹하다.
- ✓ 프로바이오틱스를 섭취하는데 효과가 없는 것 같다.
- ✓ 변비, 설사 등 배변 활동이 원활하지 않다.
- ✓ 쉽게 우울해지고 무기력해진다.
- ✓ 장트러블로 장이 예민하여 자주 화장실을 찾는다.



테라바이옴 분석 항목

내 몸속의 미생물 종합결과

- 장내 미생물 다양성 결과
- 장내 미생물 군집 결과
- 장내 유익균, 유해균 점수
- 한국인 Top5 장내 미생물 점수

테라바이옴 맞춤 제안

- 프로바이오틱스 & 영양제
- 프리바이오틱스
- 건강음료 (스무디)

라이프 스타일 Tip

- 종합 건강 추천 음식
- 장내 미생물 가꾸기 : 기능성 원료
- 나의 일일 배변 건강
- 연령별 한국인 5대 영양소
- 제 6 영양소 식이섬유소
- 장을 책임질 저항성 전분
- 프로바이오틱스 상식

장내 미생물 종합 건강

- 변비
- 설사
- 복부 충만감
- 소장 세균 과성장
- 삶의 만족
- 스트레스
- 집중력 저하
- 수면 건강
- 체중 관리
- 혈액순환 관리
- 알코올 분해
- 짧은사슬지방산

4가지 타입별 솔루션 제공

테라바이옴은 4가지 솔루션 중, 장내 미생물 환경에 맞춰
당신에게 딱 맞는 솔루션을 제안합니다.



피로
스트레스
솔루션



비만
콜레스테롤
솔루션



장 솔루션



면역 솔루션

내 몸속에 필요한
"유산균" 프로바이오틱스



내 몸속에 필요한
"음식" 프리바이오틱스



T H E R A bionne



내 몸속에 필요한
"영양제" 비타민



내 몸속에 딱 맞는
"건강음료" 스무디

테라바이옴 서비스 절차

01



검사신청 &
동의서 작성

02



채변 채취 & 제출

03



장내 미생물 분석

04



전문가 상담 및
결과지 확인

*본 검사 결과는 질환 판정을 나타내는 것이 아니며, 질환과 연관되어 보고된 논문을 인용하여
검사를 진행하였기에 자세한 문의는 전문의와 상담이 필요합니다.